

- **1 PATER** (sul 2° grano grosso).

**1° MISTERO: Gesù andò con i discepoli in un podere, chiamato Gethsemani, e disse loro: «sedetevi qui, mentre io vado là a pregare».** (MAT. 26, 36)

Meditazione : Il Gethsemani è il passaggio obbligato nel cammino verso l'alto, cioè verso il Padre. E' il tempo delle prove supreme, il momento in cui il potere delle tenebre e le forze del male hanno il permesso di agire.

**Sui grani grossi:** (al posto del PATER)

- Padre, se questo calice non può passare senza che Io lo beva, non la mia ma la tua Volontà sia fatta.

**Sui grani piccoli:** (al posto dell'AVE)

- Per la Tua agonia e la Tua passione, liberaci Gesù (per 7 v.)

- Gloria

Ritornello: ECCOMI (salmo 39)

Eccomi, eccomi!

Signore io vengo.

Eccomi, eccomi!

Si compia in me la Tua volontà.

**2° MISTERO: Gesù prese con sé Pietro e i due figli di Zebedeo e cominciò a provare tristezza e angoscia. Disse loro: «la mia anima è triste fino alla morte: restate qui e vegliate con me»** (MAT. 26,37-38).

Meditazione :Nel Gethsemani è scomparsa da Gesù la potenza del miracolo, quella energia soprannaturale che Gli faceva dominare tutte le realtà circostanti, che faceva fuggire i demoni, che quietava i mari, che risuscitava i morti. Ora tutto il male del mondo si rovescia sulla Sua umanità.

- PADRE, se questo calice non può passare senza che Io lo beva, - non la mia ma la tua Volontà sia fatta. (1 volta)

- Per la Tua agonia e la Tua passione, - Liberaci Gesù (per 7 v.)

- Gloria

Ritornello: ECCOMI (salmo 39).....

**3°MISTERO: Gesù avanzatosi un poco si prostrò con la faccia per terra e pregava dicendo: «PADRE**

**MIO, se è possibile passi da me questo calice. Però non come voglio Io, ma come vuoi Tu!»** (MAT. 26, 39)

Meditazione : Nello scontro esistenziale tra il proprio «io» e «Dio» la vittoria finale è di Dio, perché Gesù subordina la sua volontà a quella del Padre.

E' la grande vittoria, il riscatto del «NO» di Adamo.

Gesù consegue questa vittoria in un bagno di Sangue.

- PADRE, se questo calice non può passare senza che Io lo beva, - non la mia ma la tua Volontà sia fatta. (1 volta)

- Per la Tua agonia e la Tua passione, - Liberaci Gesù (per 7 v.)

- Gloria

Ritornello: ECCOMI (salmo 39).....

**4° MISTERO: Gesù tornò dai discepoli e li trovò che dormivano. E disse a Pietro: «Così non siete stati capaci di vegliare un'ora sola con me? Vegliate e pregate per non cadere in tentazione»** (MAT. 26,40-41)

Meditazione: Gesù chiede aiuto ai suoi intimi perché sente tristezza e angoscia. Ma i suoi amici dormono.

L' «avversario» li ha messi fuori combattimento assopendo la loro volontà, perché essi non hanno pregato e la loro «carne è debole».

- PADRE, se questo calice non può passare senza che Io lo beva, - non la mia ma la tua Volontà sia fatta. (1 volta)

- Per la Tua agonia e la Tua passione, - Liberaci Gesù (per 7 v.)

- Gloria

Ritornello: ECCOMI (salmo 39).....

**5°MISTERO: Gesù in preda all'angoscia pregava più intensamente; e il suo sudore diventò come gocce di Sangue che cadevano a terra** (Lc. 22, 44)

Meditazione: La sudorazione di sangue si verifica in rarissimi casi in seguito a grave trauma psichico. Quando Gesù si accorge che sta venendo meno, scon-

giura il Padre di dargli quel conforto che i suoi discepoli, storditi dal sonno, non riescono a dargli.

- PADRE, se questo calice non può passare senza che Io lo beva, - non la mia ma la tua Volontà sia fatta. (1 volta)

- Per la Tua agonia e la Tua passione, - Liberaci Gesù (per 7 v.)

- Gloria

Ritornello: ECCOMI (salmo 39).....

**6° MISTERO: Gli apparve allora un ANGELO dal cielo a confortarlo** (LC. 22, 43)

Meditazione :Il Padre risponde al richiamo del FIGLIO inviandogli un ANGELO. E' l'Angelo del conforto, l'Angelo del CALICE.

Cosa c'è in quel calice? C'è la VOLONTA' DEL PADRE e Gesù la beve. Ma mentre beve la volontà del Padre - in un «Si» totale - il Padre Gli comunica e Gli dona tutta la sua Potenza.

Gesù beve tutta la potenza di VITA del Padre che Gli permette di rialzarsi.

- PADRE, se questo calice non può passare senza che Io lo beva, - non la mia ma la tua Volontà sia fatta. (1 volta)

- Per la Tua agonia e la Tua passione, - Liberaci Gesù (per 7 v.)

- Gloria

Ritornello: ECCOMI (salmo 39).....

**7° MISTERO: Poi si avvicinò ai discepoli e disse loro: «Dormite ormai e riposate! Ecco, è giunta l'ora nella quale il Figlio dell'uomo sarà consegnato in mano ai peccatori. Alzatevi, andiamo ecco colui che mi tradisce si avvicina»** (MAT. 26,45-46)

Meditazione : Gesù rimprovera con dolcezza i suoi discepoli. E' tornato ad essere il MAESTRO di sempre, anzi più potente di prima perché in Lui c'è in pienezza il PADRE ONNIPOTENTE.

Questo lo possiamo riscontrare nell'incontro con la folla e le guardie che erano andate a prenderlo. «Chi

cercate?» Gli risposero: «Gesù il NAZARENO». Disse loro Gesù: «IO SONO!».

Appena disse «IO SONO!» indietreggiarono e caddero a terra. (Gv. 18, 6)

- PADRE, se questo calice non può passare senza che Io lo beva, - non la mia ma la tua Volontà sia fatta. (1 volta)

- Per la Tua agonia e la Tua passione, - Liberaci Gesù (per 7 v.)

- Gloria

Ritornello: ECCOMI (salmo 39).....

- **1 PATER E 3 AVE** per tutte le persone in agonia.

- O S. Giuseppe, padre putativo di G. Cristo, vero sposo di M. Vergine prega per noi e per gli agonizzanti di questo giorno (o notte).

### **LITANIE DEL GETHESEMANI**

- Signore pietà - Cristo pietà - Signore pietà

- Gesù, per l'obbedienza che hai imparato al Gethsemani **ABBI PIETA DI NOI**

- Gesù, per la Tua sottomissione al Gethsemani

- Gesù, per la Tua accettazione al Gethsemani

- Gesù, per l'agonia e la tristezza di quelle ore

- Gesù, per il Tuo timore e tremore

- Gesù, per la tua PREGHIERA al Gethsemani

- Gesù, per la tua caduta con la faccia a terra

- Gesù, per l'insistenza della Tua preghiera continuamente rinnovata

- Gesù, per la tua richiesta che ti fosse allontanato il Calice della Passione.

- Gesù, per la tua preghiera: «non la MIA ma la TUA Volontà sia fatta»

- Gesù, per l'abbandono degli Apostoli

- Gesù, per il conforto che ricevesti dall'Angelo

- Gesù, per il tuo sudore di Volontà del Padre.

- Gesù, per la conoscenza al Gethsemani di tutti i peccati del mondo

- Gesù, per la tua obbedienza alla Volontà del Padre.

- Dall'ingratitude verso il tuo Amore. **LIBERACI GESU'**

- Dall'indifferenza verso il Tuo dolore e la tua agonia

- Noi poveri peccatori, Ti preghiamo **ASCOLTACI GESU'**

- Perdona i nostri peccati, Ti preghiamo

- Insegnaci il Tuo abbandono alla volontà del Padre al Gethsemani

- Donaci di capire la penitenza e l'espiazione, Ti preghiamo

- Nell'ora della nostra morte mandaci il Tuo Angelo del Gethsemani Ti preghiamo.

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo: Perdona tutti i nostri peccati

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo: Ascolta le nostre suppliche

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo: Abbi pietà di noi e donaci la Pace.

### **Preghiamo**

Gesù che sei qui presente, per i sacri sentimenti del Tuo Cuore Divino e umano con i quali hai affrontato l'agonia del Gethsemani nell'Espiazione, nell'Obbedienza e nell'Amore con i quali tu rimani ancora in mezzo a noi,

**TI PREGHIAMO:** riempi i nostri cuori di pentimento per i nostri peccati, facci accogliere la nostra croce nel Tuo spirito di Espiazione e di Penitenza ed accordaci un amore di gratitudine in cambio dell'amore con il quale Tu accettasti al Gethsemani di dare inizio, per noi peccatori, alla TUA SACROSANTA PASSIONE.

Tu che vivi e regni con il Padre e lo Spirito Santo nei secoli dei secoli. AMEN.

### **Preghiera di liberazione**

Liberaci, Signore da tutte le forze dell'inferno, della dannazione e da tutte le TRIBOLAZIONI. Gesù misericordioso che bruci d'amore per la salvezza delle anime, Ti supplico per l'agonia del Tuo SACRO CUORE al Gethsemani e per i dolori della TUA e NO-STRA MADRE IMMACOLATA, di purificare nel Tuo sangue tutti i peccatori del mondo, soprattutto quelli che sono in agonia e nel pericolo di morte. AMEN.

**1 PATER - AVE - GLORIA** ai Santi Protettori S. Michele - S. Gabriele - S. Raffaele

**1 SALVE REGINA** a Maria SS. La Vergine del Gethsemani.

## **ROSARIO DEL GETSEMANI**

(Si usa una Corona di 7 poste come il Rosario dell'Addolorata o dello Spirito Santo)



### **Preghiera introduttiva**

Sangue e sudore sono sul Tuo Volto, o Gesù; angoscia e amore sono nel Tuo Cuore.

Come allora nel Gethsemani, così oggi nel Tabernacolo. Siamo qui per confortare la Tua solitudine, per dire che Ti amiamo, per unire la nostra angoscia alla Tua sofferenza umana e per chiedere la forza di ripetere con Te: «non la mia volontà, o Padre, ma la tua sia fatta». Con le Tue mani bagnate di sudore di Sangue, chiedi al Padre, te ne preghiamo, le grazie di cui abbiamo bisogno perché ci voglia esaudire.

Chiediamo alla Vergine Assunta, che si trova con Te, di rendere più valida la nostra preghiera.

### **Inizio del Rosario**

- Dio vieni a salvarmi.

- Signore vieni presto in mio aiuto.

- **Gloria**

- **Credo** - tenendo in mano la Croce.

- **Pater e 3 Ave** in onore della SS. Trinità.

- Formulare l'intenzione di preghiera