

## ***Preghiamo lo Spirito Santo***



### ***I. Dono dello Spirito e fedeltà nell'accoglierlo***

Padre che ci doni lo Spirito,  
Tu non rifiuti mai lo Spirito Santo a coloro che te lo chiedono,  
Perché tu sei il primo a desiderare che lo riceviamo. Concedici dunque questo dono che riassume e contiene tutti gli altri,  
Questo dono nel quale racchiudi tutti i segreti del tuo amore, tutta la generosità dei tuoi benefici,  
Questo dono che è il dono stesso del tuo cuore paterno, nel quale tu ti offri a noi,  
Questo dono che ci comunica la tua vita intima per farne vivere anche noi,  
Questo dono destinato a dilatare il nostro cuore fino alle dimensioni universali del tuo,  
Questo dono capace di trasformarci da cima a fondo, di guarirci dalle nostre debolezze e di divinizzarci,  
Questo dono della tua energia onnipotente, indispensabile per adempiere la missione che ci affidi,  
Questo dono della tua felicità, nel fervore dell'amore, poiché con lo spirito viene a noi anche il dono della gioia e la gioia del dono.

### ***Signore che effondi il tuo Spirito***

Dal tuo seno sgorgano i fiumi d'acqua viva, l'effusione dello Spirito,  
La gloria della tua Resurrezione è l'irradiazione dello Spirito Santo che si è impadronito di tutta la tua natura umana,  
E quella della tua Ascensione, consiste nella facoltà che tu possiedi di diffondere lo Spirito Santo nell'universo per farne il tuo Regno.  
Tutto il frutto del tuo sacrificio redentore sta appunto nel dono dello Spirito, che ci conferisce il perdono dei peccati e la grazia della filiazione divina.  
Riempici di questo Spirito per comunicarci tutta la forza della tua santità e del tuo amore.  
Fa' che esso ci penetri fino in fondo per purificarci, spiritualizzarci, infiammarci.  
Per mezzo del tuo Spirito, imprimi nell'anima nostra la tua somiglianza e formaci secondo il tuo modo di pensare; comunicaci la tua dottrina e facci vivere integralmente secondo il Vangelo.  
Effondi il tuo Spirito con abbondanza, così che siamo avvolti e penetrati interamente dalla tua carità.

## **Spirito Santo**

Contemplarti, vuol dire immergere il nostro sguardo nell'invisibile, nella profondità del mistero di Dio.

Tu non hai un volto umano come il Cristo del Vangelo né le sembianze del Padre; ma rinunciando a raffigurarti in qualche modo, noi vogliamo aderire a te con tutte le nostre forze.

Tu non hai volto perché sei il fuoco dell'amore, che unisci il volto del Padre e del Figlio, per formarne uno solo in una fusione sublime.

Tu vivi nei volti altrui, quasi fossi la loro vita più segreta, e sei tu che ci riveli il volto autentico del Salvatore come pure quello del Padre Celeste.

Tu sei un abisso di profondità, abisso inafferrabile e inesprimibile, che non può essere raffigurato con lineamenti definiti.

Tu sei il soffio che emana dal Padre e dal Figlio e viene ad animare il nostro spirito per dare la sua impronta alla nostra fisionomia spirituale.

Tu sei il respiro dell'anima nostra, la scintilla del nostro pensiero, l'impulso della nostra volontà, lo slancio del nostro amore.

Tu sei la vita divina che viene a farci vivere di Cristo, che invade il nostro essere per trasfigurarci.

Tu sei così infinitamente superiore a noi; non risiedi in una lontananza astratta, ma nel palpito concreto della nostra esistenza.

Contemplarti vuol dire lasciarsi penetrare da questa onda d'amore che invade e afferra tutta la nostra persona umana.

## **Vergine Maria, tempio dello Spirito Santo**

Tu hai saputo accogliere lo Spirito Santo con animo aperto;

Lo hai accolto con la fede, credendo alla sua azione meravigliosa nel tuo seno;

Lo hai accolto abbandonandogli tutto il tuo essere, affidandoti alla potenza del suo amore;

Lo hai accolto collaborando attivamente con lui nell'amore dell'Incarnazione redentrice;

Non hai cessato mai di accoglierlo durante tutta la vita, ascoltando la sua voce misteriosa, seguendo tutti i suoi suggerimenti.

Insegna anche a noi a riceverlo con la stessa disposizione di apertura.

Aiutaci ad ascoltarlo nel segreto del cuore, ad accogliere le sue ispirazioni e i suoi consigli.

Mostraci la via della docilità al suo insegnamento, e quella della cooperazione all'opera sua.

Sul tuo esempio, vorremmo anche noi ricevere con pienezza lo Spirito Santo e non sciupare nulla della sua venuta dentro di noi.

Ravviva il nostro desiderio di ricevere tutto quello che egli vuole darci, e comunicaci la gioia che provavi tu nel lasciare allo Spirito Santo la libertà di prendere tutto, di tutto invadere col suo amore.

## ***II. Dono di Luce***

Spirito di luce

Vieni ad illuminare il nostro spirito riempiendolo con la tua luce divina.

Facci conoscere e comprendere tutte le cose come le conosce e le comprende Dio stesso.

Aiutaci a far nostro il punto di vista della sapienza divina in tutti i nostri apprezzamenti riguardo al mondo o alla nostra vita.

Comunicaci la infinita larghezza delle tue vedute circa il nostro destino, e fa 'passare nei limiti così angusti della nostra intelligenza la smisurata grandezza dell'intelligenza di Dio.

Aiutaci a giudicare secondo il modo divino, con quel giudizio penetrante che sa discernere la verità e la raggiunge in tutta la sua profondità.

Con la potenza della tua luce, allontana da noi le ombre della menzogna, e conservaci in una perfetta rettitudine di pensiero.

Non permettere mai che ci lasciamo fuorviare dalle illusioni che accarezzano il nostro amor proprio, e stabilisci in noi quel distacco che ci faccia amare tutta la nostra luminosità.

Strappaci alle passioni che oscurano, alla pericolosa tendenza di mascherare la realtà, e impegnaci in un'adesione totale a Colui che è la luce.

Rendici tutti trasparenti a questa luce, pronti ad accogliere tutto ciò che ci insegna da parte di Gesù.

### **Spirito di verità**

Forma in noi un'anima innamorata della verità. di tutta la verità, della verità infinita.

Donaci l'amore alla verità oggettiva, e preservaci dalla tentazione di accaparrarla, di riformarla a nostro talento. Ispiraci il rispetto per la verità, la sollecitudine di custodirla in tutta la sua purezza, nella sua integrità.

Rendici appassionati della verità, disposti a fare qualunque sforzo per cercarla e raggiungerla.

Abbatti in noi tutte le muraglie che ci costruiamo istintivamente e che rischiano di nasconderci il vero.

Difendici da tutte le rivendicazioni dell'amor proprio che fanno ostacolo alla nostra adesione alla verità.

Fa' che abbiamo sempre il coraggio di preferire la verità ai nostri gusti personali, alle nostre idee preconcepite, ai nostri desideri più nascosti.

Donaci una intelligenza disposta ad aprirsi largamente, ad accogliere la verità e farla nostra con gioia.

Aumenta il nostro zelo per diffondere la verità e renderle testimonianza.

Fa' che scopriamo l'assoluto della verità nella persona di Cristo.

Attirandoci alla verità, stringici più intimamente a Colui che ha detto: " Io sono la verità".

### **Spirito di illuminazione**

Fammi vedere tutto ciò che desideri farti vedere, per rendermi partecipe di tutta la luce che abita in te.

Fammi vedere ciò che da solo non riesco a vedere: le realtà invisibili che sono ben più importanti di quello che si percepisce coi sensi.

Fammi vedere ciò che non vorrei vedere, per timore delle esigenze della luce, per viltà di fronte allo sforzo e al rinnegamento.

Fammi vedere ciò che vorrei vedere: la via da seguire e le decisioni difficili da prendersi.

Fammi vedere ciò che mi illudo di sapere e che invece non conosco, soprattutto la verità di Dio e la verità di Cristo. Fammi vedere ciò che dovrei vedere e che i miei pregiudizi mi impediscono di scoprire: la verità delle mie debolezze e delle mie colpe.

Fammi vedere ciò che potrei vedere e che finora non ho notato: le ingiustizie a cui passo accanto come un cieco. Fammi vedere fino in fondo ciò che appena comincio ad intravedere, specialmente questa divina bontà che non arriverò mai a scrutare in tutte le sue dimensioni.

Fammi vedere ciò che tu vedi: la bellezza del mio destino, la grandezza dell'universo e l'immensità di Dio.

### **Spirito di dolce splendore**

Illuminaci con lo splendore dolce e umile dell'amore, così che la soavità insinuante della tua chiarezza impregni intimamente il nostro spirito,

E penetri fin nell'intimo i nostri pensieri facendoci sentire tutta l'attrattiva del pensiero divino.

Poiché il tuo splendore è soave, fa' che introduca in noi con la conoscenza la pace,

Ci faccia riposare nella gioia: la gioia degli occhi che bevono l'irradiazione della tua luce.

Ci porti a comprendere ciò che non vogliamo ammettere e poi ad ammettere quel che abbiamo compreso meglio.

Possa il tuo splendore vincere le ribellioni del nostro spirito, domare le opposizioni che nascono dalle nostre passioni e dai nostri egoismi.

Fa' che ci disponga ad accogliere tutto il tuo insegnamento e ad amare la tua dottrina,

Che ci spinga ad agire sull'itinerario tracciato da te, a vivere nella sincerità e nell'autenticità.

Con l'incanto soave della tua luce afferra il nostro cuore e la nostra intelligenza così che sappiamo aderire alla verità.

### **Spirito di discernimento**

Tu che con la tua luce inesorabile distingui la verità dall'errore, aiutaci a discernere il vero.

Dissipa le nostre illusioni e non permettere che ci lasciamo sedurre da apparenze ingannatrici: mostraci la realtà. Liberaci da ogni falsità, sia verso gli altri che verso noi stessi.

Insegnaci a scoprire le tentazioni appena si presentano e a smascherare la loro falsa e vana seduzione.

Facci riconoscere il linguaggio autentico di Dio nel fondo dell'anima nostra e aiutaci a distinguerlo da ogni altra voce. Mostraci la volontà divina in tutte le circostanze della nostra vita, così che possiamo prendere le giuste decisioni.

Aiutaci a cogliere negli avvenimenti i segni di Dio, gli inviti che ci rivolge, gli insegnamenti che vuole inculcarci. Rendici attenti a percepire i tuoi suggerimenti, per non perdere nessuna delle tue ispirazioni.

Concedici quella perspicacia soprannaturale che ci faccia scoprire le esigenze della carità e comprendere tutto ciò che richiede un amore generoso.

Ma soprattutto eleva il nostro sguardo perché possa discernere Dio stesso, là dove egli ci si rende presente, ovunque la sua azione ci raggiunge e ci tocca.

### **Spirito di rivelazione**

Tu che hai voluto istruirci per mezzo della S. Scrittura suscita e sviluppa in noi il desiderio di studiarla e di approfondirla.

Tu che hai ispirato la redazione dei Libri Santi, insegnaci ad accostarci ad essi e a leggerli secondo la tua visione divina, e a collegarci così con la misteriosa scaturigine della tua ispirazione.

Tu che hai pazientemente guidato gli autori nel loro lavoro di composizione, che hai umilmente rispettato la loro personalità di scrittori, sostieni ora la nostra pazienza nello scrutare la lettera del testo e la nostra umiltà nel raccogliere tutto lo sforzo di pensiero umano che esso contiene.

Tu che hai nascosto in questi scritti un senso superiore, aiutaci a percepirlo, facendoci scoprire l'ampiezza infinita della tua dottrina, facendoci passare dalla lettera allo spirito.

Tu che hai raccolto a poco a poco lungo i secoli in opere diverse i lineamenti più caratteristici della persona di Cristo, fa' che scopriamo in esse il volto del Salvatore, insegnaci a leggerle con lo sguardo ostinatamente fisso su di lui.

Occhi nuovi

Crea in noi degli occhi nuovi, o Spirito Santo, perché possiamo vedere le realtà supreme;

occhi capaci di oltrepassare l'opacità della materia per raggiungere lo spirito;

occhi che non si lasciano incantare dalle evidenze immediate ma scrutano sempre al di là;

occhi che sanno rimanere nell'oscurità per scoprire un'altra luce;

avidità di alzarsi verso Dio, instancabili nel contemplarlo; occhi che si sforzano di guardare tutto con lo sguardo di Dio;

che si aprono per afferrare tutto ciò che v'è di bello e di buono nel mondo spirituale;

occhi che percepiscono con vivacità le verità della fede; occhi simili a quelli di Cristo, animati da un amore che mette in loro una forza irresistibile di penetrazione;

occhi di bimbi stupiti nello scoprire il volto ineffabile del Padre.

Il Consolatore vi insegnerà ogni cosa (Gv 14,26)

### **Spirito Santo, Maestro impareggiabile**

Insegnaci ogni cosa, secondo la promessa fatta da Gesù ai suoi discepoli.

Non ci nascondere nulla del mistero, tu che desideri comunicarci tutto ciò che viene da Dio.

Facci conoscere tutta la dottrina del Vangelo, tutto ciò che Cristo ha avuto intenzione di rivelarci.

Insegnaci il grandioso piano di Dio sull'universo e l'opera compiuta per conferire all'umanità il più alto destino. Mostraci il posto particolare che il Padre ci ha riservato nella creazione.

Non ti stancare di istruirci, perché noi non arriviamo mai a comprendere fino in fondo quanto ci insegni e ancor più stentiamo a metterlo in pratica.

Insegnaci le meraviglie dell'amore divino e dacci la grazia di ammirarle nel più profondo dell'anima nostra.

Svelaci tutti i tesori che hai racchiusi nella S. Scrittura perché diventino la nostra ricchezza.

Insegnaci quali devono essere i principi della nostra condotta e l'applicazione che dobbiamo fare alle più umili circostanze della nostra vita.

Accompagnaci in ogni istante col tuo insegnamento affinché la nostra via sia sempre illuminata dalla tua luce.

### **Spirito Santo, nostra guida**

Guida intima, tu non ci mostri solo all'esterno la volontà divina, ma la traduci per noi in una illuminazione interiore: aiutaci, dunque, ad accogliere pienamente la tua direzione.

Guida sempre vigile, tu ci ispiri ad ogni istante ciò che dobbiamo pensare o fare: insegnaci a rispondere docilmente e lietamente alle tue suggestioni.

Guida chiaroveggente, tu ci conduci secondo il piano grandioso di Dio, ed organizzi tutte le circostanze della nostra esistenza in funzione di questi vari orizzonti: fa' che accettiamo di essere superati dalla tua sapienza così da seguire semplicemente la via tracciata da te.

Guida sicura ed infallibile, tu non puoi cadere in errore e ci impegni sempre su di un cammino ideale: eccita dunque la nostra confidenza perché si abbandoni tranquillamente al tuo indirizzo.

Guida benevola, tu tieni conto delle nostre debolezze e ci aiuti a riparare tutte le nostre malefatte: aiutaci anche a riprendere coraggio in tutti i nostri insuccessi, appoggiandoci sulla tua sollecitudine piena di amore.

Guida rispettosa della nostra personalità, tu vuoi stimolare e sviluppare tutte le nostre qualità personali, perciò fai continuamente appello alla nostra libertà e al senso della nostra responsabilità, ebbene: rendici più degni della fiducia che ci dimostri.

Guida audace, tu desideri per noi una vita vissuta con magnanimità, proporzionata al piano divino: rendici partecipi di questa tua audacia per sviluppare tutto il divino che c'è in noi.

### ***III. Dono dell'amore***

#### **Spirito di desiderio**

Tu sei il desiderio d'amore che unisce il Padre e il Figlio: oh! riempi anche noi di un desiderio che esprima l'amore più puro.

Ispiraci i desideri più elevati e preservaci da quelli che avviliscono.

Bandisci dal nostro cuore ogni desiderio egoista, qualsiasi avida ricerca della propria soddisfazione.

Aiutaci a desiderare il Salvatore con un desiderio tale che trascini tutto il nostro essere infiammando tutta la nostra vita. Fa' che desideriamo il bene del Regno di Dio anziché il possesso dei beni terreni.

Donaci di desiderare il progresso spirituale della umanità, grazie all'abbondanza dei tuoi doni; l'espansione della Chiesa, la diffusione della carità di Cristo.

Dacci la grazia di desiderare, per gli altri e per noi, il bene soprannaturale promesso nelle beatitudini, quel bene che si ottiene a prezzo di gravi rinunce.

Fa' che desideriamo tutto quello che vuoi darci e soprattutto l'abbraccio di Dio nell'al di là.

#### **Spirito d'amore**

Tu che sei amore in tutta la tua persona, l'Amore unico e ideale, vieni a trasformare in amore tutta la nostra vita. Donaci di amare alla maniera di Dio, il quale non mette limiti all'apertura del suo cuore, tu che ne sei il dono integrale.

Donaci di amare ad esempio di Cristo, che ha testimoniato all'umanità una bontà mirabile offrendo per essa il sacrificio della vita.

Donaci di amare con tutta la spontaneità del nostro essere, ma insieme con tutta l'energia spirituale che ci viene da te.

Donaci di amare in maniera sincera e disinteressata, distaccandoci completamente dalle nostre ambizioni personali. Donaci di amare prodigandoci volentieri e senza attendere ricompensa, dimenticando ciò che diamo e ciò che sopportiamo.

Donaci di amare ad onta di tutte le delusioni e di tutti gli sgarbi, amare fino alla fine anche senza ricevere alcun contraccambio.

Donaci di amare con pazienza instancabile, senza irritarci dei difetti altrui e dei torti ricevuti.

Donaci di amare e di crescere sempre più nell'amore, facendoci scoprire progressivamente tutto ciò che esige quell'amore perfetto che si trova solo in te.

Donaci di trovare la nostra gioia nell'amore e di cercare la nostra vera felicità nel far contenti gli altri.

### **Trasportaci**

Trasportaci in te, o Spirito Santo, nel soffio impetuoso del tuo amore.

Trasportaci verso orizzonti più vasti, al di là dei limiti del nostro spirito troppo meschino.

Trasportaci sollevando tutto il nostro essere umano verso le altezze della perfezione divina.

Trasportaci lontano dai nostri sogni terreni, affinché possiamo contemplare ed attuare quello che Dio sogna per noi. Trasportaci, strappandoci alle nostre abitudini e consuetudini, per abbracciare una vita piena di slancio e di rinnovamento.

Trasportaci, liberandoci dai nostri timori e dalle nostre esitazioni, e facci entrare nella via di una confidenza ferma ed audace.

Trasportaci nell'impeto di una generosità dilatante, distaccandoci dalle nostre preoccupazioni egoiste.

Trasportaci perché il nostro cuore liberato da ciò che lo paralizza possa aprirsi a tutto ciò che è grande e bello. Trasportaci nell'avventura dell'espansione del regno, nella conquista spirituale dello spazio terrestre.

Trasportaci con la tua energia divina che ci fa superare gli ostacoli e ci conduce allo scopo della nostra vita.

### **Spirito di unità**

Tu che compi l'unità del Padre e del Figlio, fa' che anche noi, come Loro e in Loro siamo uno.

Tu che esprimi l'unità della famiglia divina, vieni a garantire l'unità del consorzio umano.

Accresci in tutti, ma specialmente nei cristiani, il desiderio dell'unità, e rendi questo desiderio più efficace.

Raccogli sempre più l'umanità nell'unità della verità, mediante una migliore accettazione della Rivelazione e lo sviluppo di un'unica fede.

Riunisci gli uomini in una carità più sincera, nel rispetto scambievole e nella pratica più generosa dell'aiuto reciproco. Rinsalda in tutti la volontà di superare le contese, di evitare la violenza, i conflitti, l'oppressione o lo sfruttamento dei deboli.

Moltiplica i contatti fra coloro che sono separati da una barriera di odio o di diffidenza e favorisci la stima reciproca là dove infieriscono la denigrazione e il disprezzo.

Disponici a fare tutti gli sforzi personali in vista dell'unità; strappaci a tutti i pregiudizi malevoli e rendici sempre più aperti alla comprensione degli altri.

Aiutaci a scoprire più chiaramente le possibilità e i mezzi d'unione; muovici a stimolare i ravvicinamenti e le amicizie.

Aiutaci ad acconsentire a tutti i sacrifici necessari per una unità più profonda di pensieri e di cuori.

### **Spirito di riconciliazione**

Mediante il tuo amore che supera ogni divisione, ristabilisci l'unione ovunque essa è perduta o in pericolo. Riconciliaci col Padre, offrendogli la sincera deplorazione delle nostre colpe e comunicandoci la benevolenza del suo perdono.

Donaci di percepire, in ogni riconciliazione con Dio, la gioia di ricevere un accrescimento di amore e l'invito a ricambiarlo di più.

Per mezzo di questa riconciliazione da te operata, fa sì che ogni colpa divenga occasione di progresso e di maggior generosità.

Aiutaci a riconciliarci coi fratelli appena scorgi fra noi discussioni o malintesi.

Non permettere che ci ingolfiamo nelle rivendicazioni di una suscettibilità ferita o nelle lamentele senza fine del risentimento.

Mostraci la via migliore per riallacciare rapporti di amicizia e offrici le occasioni favorevoli per rannodare i contatti. Ispiraci attenzioni delicate verso gli altri per poter così riparare le nostre mancanze di riguardo.

Rendici ingegnosi nel trovare motivi di accordo e di collaborazione, in maniera da dimenticare i torti ricevuti e i pretesti di discordia.

Infondi in noi una intenzione conciliante, che cerchi di trasformare in amore tutti gli urti e i dissensi che dividono l'umanità.

### **Spirito di pace**

In te si esprime l'accordo del Padre e del Figlio, tu sei la pace divina personificata.

Vieni a renderci partecipi di questa pace essenziale, mettendoci in armonia col Cristo e col Padre.

Vieni a farci gustare la pace intima dell'accordo profondo del nostro essere con Dio, dal quale dipende l'accordo profondo con noi stessi.

Muovici a cercare questa pace con un comportamento che si sforzi di piacere al Signore in tutte le cose.

Liberaci dalle inquietudini e dalle angosce che ci turbano e ci impediscono di amare Dio con tutto il cuore.

La certezza della bontà divina e la illimitata fiducia nella sollecitudine del Padre celeste ci facciano superare ogni preoccupazione per l'avvenire così da poter vivere in una pace inalterata.

E la pace del nostro accordo con Dio ci aiuti a custodire la pace che deriva dall'unione con quelli che ci circondano.

Tu che diffondi la pace, fa di noi gli artefici della pace, spiriti concilianti e cuori generosi in tutte le iniziative della carità.

Donaci di seguire tutte le ispirazioni con le quali tu vuoi condurci sulla via della pace: pace della coscienza, pace dei rapporti sociali, pace dell'universo.

Stabilisci in noi il regno della pace, segno autentico del regno di Cristo.

### **Un grido**

Tu, grido di amore che erompe nel mistero di Dio, trasforma la nostra esistenza di uomini in un vero grido d'amore.

In te l'amore è un grido perché è puro slancio, puro entusiasmo di donazione: rendi partecipi anche noi di tale slancio e tale entusiasmo.

Tu che hai fatto sgorgare dal cuore dei primi cristiani il grido "Abba, Padre", vieni a riprodurre questo grido in un'anima che renderai più filiale per far scaturire anche in noi la gioia di una più intima familiarità col Padre.

Tu che non conosci nè stanchezza nè disinganni nell'amore e fai passare nel tuo grido tutta la forza divina, sostieni il nostro povero grido nei momenti di prova e di esaurimento e ridonaci la tua forza.

Tu che ci riveli le invenzioni dell'amore divino e desideri farcele ammirare, suscita in noi il grido di stupore che esse meritano.

Tu che contieni nel tuo grido la sostanza dell'essere divino, solleva anche il fondo del nostro essere e fa passare nel nostro grido il desiderio di un abbandono senza riserva.

Conserva al nostro grido d'amore il suo calore e la sua discrezione: fa che questo grido sia ascoltato non dagli uomini ma da Dio, ed esprima una offerta perenne per la salvezza del mondo.

#### ***IV. Dono dell' intimità divina***

##### **Spirito d'unione**

Poiché ogni unione si compie in te e per te, uniscimi sempre più intimamente a Cristo.

Fammi aderire a lui con un amore affamato di assoluto. Insegnami a contemplarlo in un abbandono totale del mio spirito e del mio cuore.

Fammi penetrare sempre più intimamente nei pensieri e nei desideri del Salvatore.

Concentra sopra di lui tutte le mie aspirazioni, in maniera che io non viva ed operi se non per lui, col solo scopo di piacergli.

Spingimi a cercare la sua presenza, a rallegrarmi di starmene solo con lui nella preghiera.

Offrigli tutto il mio essere, con quanto v'è in me di così profondo che sfugge anche alla mia coscienza ma non già al tuo influsso divino.

Dammi di gustare l'amicizia che il Maestro ha voluto stabilire coi suoi discepoli e di approfondirla sempre più. Riconcilia con lui ciò che in me se ne è distolto e fammi riparare con un accrescimento d'amore i miei rifiuti e le mie reticenze.

Uniscimi a lui con una unione definitiva, che comporti la fusione delle persone e il loro mutuo compiacimento per tutta l'eternità.

##### **Spirito di intimità**

Tu che crei la nostra intimità con Cristo, fa' che la riceviamo in tutta la sua profondità.

Tu che ci doni il gusto di aderire al Salvatore e di contemplarlo, concedici anche di sperimentare la gioia di vivere in sua compagnia.

Tu che ci fai sentire l'attrattiva e l'incanto della personalità di Gesù, aiutaci a ricercare la sua presenza.

Fa' che aderiamo al Signore con tutta la forza della nostra volontà, sostenuta dalla tua forza divina e dalla tua volontà. Stringici a lui nell'intimo del nostro cuore perché tutta la nostra capacità di affetto, affascinata e afferrata da lui, gli sia consacrata per sempre.

Donaci di apprezzare la solitudine come un segno del desiderio che Cristo ha di averci tutti per Lui.

Stabilisci in noi uno spazio interiore, ove possiamo meglio accogliere la persona del Figlio di Dio venuto ad abitare in mezzo a noi.

Nei periodi di aridità e di oscurità, fa che gridiamo ancor più forte il nostro desiderio di intimità e crediamo più fermamente alla presenza divina che risponde al nostro appello.

Stabilisci in tutto il nostro agire un clima di intimità divina, la sensazione di un contatto continuo col Signore. Che questa intimità ci elevi al di sopra di noi stessi, ci faccia condividere le più nobili aspirazioni del Salvatore.

##### **Spirito di contemplazione**

Tu che sei nel mistero di Dio l'estasi d'amore del Padre e del Figlio, rendici partecipi di questa contemplazione suprema. Donaci di contemplare il Cristo così come lo contempla il Padre, con una compiacenza senza limiti.

Fa' che contempliamo il Padre con lo sguardo di Gesù in una disposizione di perfetta adesione e di abbandono totale. Donaci un'anima contemplativa, affamata della presenza del Signore e avida di immergersi nella sua intimità.

E quando avremo la tentazione di lasciarci assorbire interamente dalla nostra attività, aiutaci a ritornare continuamente a Colui che amiamo.

Sviluppa il nostro desiderio di scoprire il Cristo, di penetrare nei più intimi segreti del suo Cuore.

Stimola in noi l'attrattiva per il deserto, per la solitudine nella quale l'amore si afferma e si esprime in piena libertà. Sostieni la perseveranza della nostra vita nascosta con Cristo in Dio e faccene assaporare tutta la gioia.

Rendici sempre più avidi di contemplare il volto divino e di lasciarci interamente dominare dallo sguardo invisibile del Signore.

Fa' che la nostra contemplazione sia impregnata dalla volontà di donare tutto a Colui che contempliamo.

### **Spirito di preghiera**

Poiché in te l'amore è preghiera, vieni e trasfondi nei nostri cuori il tuo amore mediante lo slancio della preghiera. Rendici persuasi della necessità della preghiera, secondo la raccomandazione di Gesù ai suoi discepoli: "Vegliate e pregate".

Ispiraci il gusto, la passione di pregare così come ci ispiri il gusto e la passione di amare.

Dacci il coraggio di interrompere le nostre attività e di mettere da parte tante preoccupazioni per dedicarci all'unico necessario e per pregare.

Insegnaci a pregare, a dialogare col Signore o a rimanercene silenziosi accanto a Lui.

Sostieni durante la nostra preghiera il movimento dello Spirito e del cuore, liberandolo da ogni altra preoccupazione per trascinarlo verso Dio.

Quando siamo nell'incapacità di pregare, aiutaci a mantenere la nostra offerta, anzi a trasformarla nell'offerta più sincera della nostra povertà.

Poiché la nostra preghiera dev'essere espressione dell'amore, non permettere che pensiamo troppo a noi stessi, e fa' che preghiamo per gli altri e per la Chiesa.

Fa' soprattutto che la nostra preghiera sia un dimenticare interamente noi stessi in un puro sguardo che ci immerga nel Signore.

Vieni a pregare in noi, o divino Spirito, e valorizza con la tua preghiera divina la nostra miserabile preghiera umana.

### **Spirito d'implorazione**

Fa' scaturire dalla miseria del nostro cuore l'implorazione più ardente.

Meglio di noi, tu conosci le nostre angustie, il nostro bisogno del soccorso divino.

Poiché la tua simpatia per noi è così illimitata, fa' salire verso il cielo la tua supplica divina in modo da trasportare anche la nostra.

Implora il Padre a nome nostro; imploralo incessantemente e supplisci così alla debolezza delle nostre implorazioni.

Imploralo per le nostre colpe, quelle di cui ci accorgiamo e quelle di cui non abbiamo nemmeno coscienza.

Imploralo per i nostri desideri, per quelli che esprimiamo e per quelli ancora che rimangono sepolti in fondo al cuore. Imploralo per la nostra santità, per una volontà ancora troppo poco conforme al divino volere, per una libertà troppo poco abbandonata all'azione divina.

Imploralo per la nostra missione apostolica, per uno zelo sempre troppo poco ardente, poco illuminato, poco fattivo. Imploralo per il nostro amore, così ristretto e meschino, e ottienici che possa dilatarsi sulla misura della tua generosità. Con la tua implorazione che domina la nostra e la rende efficace, presenta tutta la nostra vita al Padre perché egli la trasformi interamente.

### **Spirito di interiorità**

Tu che possiedi tutta la profondità interiore della realtà spirituale, donaci di vivere questa interiorità. Liberaci dalla seduzione delle cose sensibili, per farci sperimentare la seduzione del mondo dello Spirito, meno appariscente, ma tanto più profonda.

Non permettere che restiamo alla superficie di noi stessi, nella leggerezza delle nostre reazioni al mondo che ci circonda e insegnaci a vivere in profondità, la nostra risposta agli inviti di Dio.

Rendi più interiore il nostro pensiero portandolo a meditare i misteri dell'azione divina nell'universo.

E fa' altrettanto dei nostri desideri, volgendoli verso il termine ultimo della nostra esistenza, che è l'Essere assoluto. Aiutaci a raggiungere l'intimità del nostro dialogo col Signore, facendoci prendere più viva coscienza della sua presenza dentro di noi.

Fa' che dalla nostra attività interiore scaturisca quella azione per eccellenza che consiste nell'amare. Rendi più contemplativo il nostro amore, in guisa che sia tutto raccolto sul volto invisibile del Signore.

Scava nella profondità del nostro essere, non per rinchiuderci in noi stessi, ma per farci accedere più intimamente all'Infinito di Dio.

### **Spirito di silenzio**

Tu che riempi il silenzio di Dio di una pienezza di amore, instaura questa pienezza anche nel nostro silenzio.

Fa' che cerchiamo nel silenzio una adesione più tranquilla e più esclusiva al Signore.

Riserva nella nostra vita quei momenti di riposo, in cui possiamo avere l'opportunità di far silenzio soprattutto dentro di noi per ascoltare la voce divina.

Non permettere che il nostro silenzio sia un ripiegarsi su noi stessi, ma mettici di fronte al Signore per intavolare un dialogo con lui.

Poiché una presenza silenziosa è un modo per esprimere l'amore, aiutaci, quando non sappiamo dir nulla a Colui che pur vogliamo amare, a fargli dono semplicemente di questa nostra impotenza.

Insegnaci a percepire, in ogni ora di silenzio, i passi del Diletto che si avvicina, e a rallegrarci della solitudine che ci permette di appartenergli.

Donaci di sperimentare sempre di più, nel silenzio, la soavità di Dio e facci penetrare sempre più avanti nella divina intimità.

Fa' che scopriamo la ricchezza del silenzio, l'abbondanza di beni spirituali che vi nascondi, l'energia divina che tu puoi suscitare nell'anima che, vuotandosi di se stessa, si lascia riempire da te.

### ***V. Dono della multiforme ricchezza di Dio.***

#### **Spirito di santità**

Tu fai dell'anima nostra e del nostro corpo il tuo santuario, una dimora che consacri e santifichi con la tua presenza.

Tu trasformi tutto il nostro essere in dominio consacrato, possesso di Dio.

Rendi i nostri pensieri più santi, più profondamente impregnati dalla sapienza divina.

Rendi le nostre aspirazioni più sante, più vivamente orientate all'incontro con il Signore.

Santifica le nostre parole, mettendole più in armonia con le parole di Dio.

Santifica i nostri gesti, animandoli con una carità che li trasfigura.

Consacra le nostre mani e le nostre membra, inculcandoci il rispetto per un corpo che tu hai scelto come tua dimora per sempre.

Consacra il nostro cuore, affinché sia tutto invaso dall'amore divino e tutti i suoi affetti siano rivolti verso l'alto. Fa' della nostra volontà una forza guidata unicamente da Dio e orientata verso il compimento dei suoi piani.

Fa' della nostra libertà un'offerta che impegni tutta la nostra persona a rendere omaggio al Signore.

Che tutto in noi sia un tempio nel quale tu possa trovare le tue compiacenze!

#### **Spirito di forza**

Venendo in noi tu vuoi comunicarci la forza divina. Donaci la forza morale necessaria per rispondere a tutti gli inviti;

La forza della fede, che aderisce indefettibilmente al Signore, come alla verità in persona;

La forza della speranza, che confida pienamente nella vittoria del Signore nel mondo;

La forza dell'amore, che non indietreggia di fronte ad alcun ostacolo pur di raggiungere l'Essere amato;

La forza della generosità, che non si lascia fermare dalle barriere dell'egoismo;

La forza della pazienza, che soffre senza lamentarsi e offre tutte le sue sofferenze per un bene superiore;

La forza della sincerità, che si rifiuta di mettersi al riparo dietro false apparenze e vuol agire alla luce di Dio;

La forza della purezza, che domina istinti e passioni e custodisce nell'amore il primato dello spirito;

La forza della fedeltà, che persevera attraverso tutte le lotte nel suo attaccamento al Signore.

### **Spirito di bellezza trascendente**

Tu che ci porti nella gioia dell'amore la bellezza ineffabile e imperitura,

Donaci di desiderare le bellezze spirituali che non tramontano e non appassiscono mai;

Aiutaci a cercare la Bellezza assoluta, quella che è nascosta in Dio e che noi dobbiamo scoprire.

Attracci verso il Bello che non delude, ma dona realmente ciò che promette.

Liberaci dalla seduzione delle bellezze ingannatrici e rendici sensibili alla bellezza segreta del Volto di Cristo. Donaci di percepire la bellezza del Vangelo, la bellezza delle beatitudini, la bellezza di una vita interamente offerta per la salvezza dell'umanità.

Rendici sensibili alla bellezza della carità, alla grandezza dell'oblio di sè e dell'umile dedizione.

Insegnaci a riconoscere in tutti gli esseri la bellezza di cui il Padre celeste li riveste, riflesso della bellezza divina. Aiutaci a realizzare la bellezza del nostro destino, del nostro itinerario verso la casa del Padre.

Riempici della bellezza della grazia, in modo che la nostra vita possa testimoniare la bellezza che Dio vuole diffondere nel mondo.

### **Spirito di sconfinata apertura**

Vieni ad aprire sull'infinito le porte del nostro spirito e del nostro cuore.

Aprile definitivamente e non permettere che noi tentiamo di richiuderle.

Aprile al mistero di Dio e all'immensità dell'universo. Apri il nostro intelletto agli stupendi orizzonti della divina sapienza.

Apri i nostri giudizi alla luce trascendente del tuo giudizio sovrano.

Apri il nostro modo di pensare perché sia pronto ad accogliere i molteplici punti di vista diversi dai nostri.

Apri la nostra simpatia alla diversità dei temperamenti e delle personalità che ci circondano.

Apri il nostro affetto a tutti quelli che sono privi eh amore, a quanti chiedono conforto.

Apri la nostra carità ai problemi del mondo, a tutti i bisogni della umanità.

Apri la nostra attività alla collaborazione con tutti coloro che si adoperano per un medesimo fine.

Apri il nostro essere, così da renderlo capace di abbracciare tutta la realtà.

### **Spirito di gioia**

Tu che personifichi la gioia esultante dell'unione del Padre col Figlio, comunica anche a noi questa divina esultanza.

Tu puoi far sì che abiti in noi la gioia inesauribile fino ad invadere e riempire ogni cantuccio del nostro cuore.

Fa' che viviamo in una gioia sempre attuale, perché il nostro amore raggiunga la sua consumazione e il dono di noi stessi sia senza riserva.

Trascina nella corrente della tua gioia tutta la nostra esistenza e tutta la nostra attività, perché trovino la loro piena espansione.

Rianima la nostra gioia tutte le volte che è minacciata dalle difficoltà e dalle prove; risuscitala quando sembra annientata.

Non permettere che ci lasciamo prendere dalla tristezza, ed aiutaci a reagire alla stanchezza con un accrescimento di gioia soprannaturale.

Fa' che cerchiamo sempre quella gioia profonda e sostanziale, che viene dal contatto con Dio e cresce con la sua amicizia.

Insegnaci a riconoscere i tuoi pensieri autentici dalla gioia che li accompagna e che è segno della tua presenza. Facci stabilire definitivamente in un clima di gioia, preludio della gioia eterna.

Aiutaci a irradiare la tua gioia nell'umanità intera, a portare al mondo la testimonianza della Resurrezione di Cristo.

## ***VI. Soffio di Pentecoste***

Alita su noi, o Spirito Santo!

Passi il tuo alito come la brezza primaverile che fa fiorire la vita e sbocciare l'amore,

O come l'uragano che scatena una forza ignota e solleva le energie addormentate.

Passi il tuo alito nel nostro sguardo per volgerlo su orizzonti più lontani e più vasti.

E nel nostro cuore per infiammarlo di un ardore avido di irradiarsi.

Passi il tuo alito sui nostri volti tristi per farvi rifiorire il sorriso,

E sulle nostre mani stanche per rianimarle e ricondurle lietamente all'azione.

Ci sfiori il tuo alito sin dall'aurora per trascinare tutta la giornata in uno slancio generoso.

E ci sfiori all'avvicinarsi della notte per custodirci, nella tua luce e nel tuo calore.

Passi il tuo alito nel nostro spirito per farvi abbondare i pensieri fecondi e dilatanti.

Passi e rimanga in tutta la nostra vita per dilatarla e darle la tua dimensione divina!

### **Aiutaci ad essere anime piene di slancio**

Tu che facesti sobbalzare i primi discepoli scuotendo la loro dimora col soffio potente della Pentecoste,

Fa' sobbalzare anche noi, o Spirito Santo, in un sussulto di tutta l'anima, afferrata dalla potenza divina.

Fa' sobbalzare anche noi perché possiamo, come loro, cantare le meraviglie di Dio e manifestarle con la nostra vita. Facci scattare nello slancio di una fede che dissipi tutti i dubbi e ci aiuti a superare tutte le insidie dello scetticismo e dell'errore.

Facci balzare con una fiducia audace, che misuri i propri passi non sulle nostre forze, ma su quelle del Signore. Donaci lo slancio di una carità che apra il nostro cuore a tutti e ci spinga ad aiutare in modo efficace dovunque possiamo.

Accresci in noi quella generosità che supera tutti gli ostacoli per dare agli altri nella pienezza del proprio desiderio. Soprattutto rendici pronti a servire la Chiesa, con uno zelo apostolico che arrivi alla dedizione totale.

Ottienici il dono della speranza, incentrata su di un reale ottimismo, per la diffusione del Regno e il trionfo della grazia.

Fa' che siamo pronti a prodigarci con uno slancio ardente verso il Cristo e verso il Padre, per preparare l'ultimo balzo, che dovrà farci approdare nell'eternità.

"Tutti furono ripieni di Spirito Santo" (Atti 2, 4)

### **Vieni a riempirci**

Riempici di te, o Spirito Santo, come ti compiacci di colmare tutti coloro che si aprono alla tua venuta.

Riempici per compiere in noi una vera metamorfosi così che diventiamo uomini nuovi.

Riempici di te stesso, del dono di Dio che è plenitudine suprema.

Riempici della tua presenza, e fa del nostro essere il tuo santuario.

Riempici della tua luce così da far sorgere in noi pensieri nuovi, più elevati.

Riempici della tua vita, in modo che possiamo vivere nella nostra esistenza umana la vita divina.

Riempici del tuo amore, in guisa che tutto il nostro agire si riduca ad amare nella misura eccessiva con la quale Dio ci ama.

Riempici pienamente, in tutte le nostre facoltà e secondo tutta la capacità che abbiamo per riceverti. Riempici incessantemente, aumentando il tuo influsso su di noi. facendo crescere in noi la tua santità.

Riempici della tua gioia. dei tuo ardore, della tua ebbrezza, e colma tutta la Chiesa della tua unità.

### **Spirito inebriante**

'Fu che hai inebriato di un vino spirituale la comunità della Pentecoste, infondi nei nostri cuori la stessa ebbrezza. L'ebbrezza di una trasformazione intima in cui Dio si impadronisce dell'anima,  
L'ebbrezza di una espansione dell'essere e di una esplosione di pensiero e di azione,  
L'ebbrezza della Resurrezione del Salvatore che fa trionfare la vita divina nell'uomo,  
E quella dell'amore di Cristo che fa sentire la sua influenza totalitaria su tutti i suoi discepoli.  
L'ebbrezza di una riunione in cui tutti si sentono un sol cuore e un'anima sola,  
L'ebbrezza di chi intraprende la conquista dell'universo per mezzo della carità,  
E quella di testimoniare le meraviglie operate da Dio in mezzo all'umanità.  
L'ebbrezza di essere accompagnati sicuramente ovunque e sempre dalla presenza del Signore,  
L'ebbrezza di una festa nuziale che ha inizio tra le ombre terrene per trovare il suo compimento nella luce totale del cielo.

### **Spirito dal linguaggio di fuoco**

Come nel giorno della Pentecoste, fa' piovere anche oggi sui discepoli di Cristo lingue di fuoco.

Donaci una lingua che scende dall'alto per poter parlare il linguaggio di Dio.

Una lingua che assomigli a quella del Maestro, che non ha mai parlato se non per dire la verità,

Una lingua che possa offrire il messaggio autentico del Vangelo, senza deviazioni o adulterazioni,

Una lingua che sappia esprimere in termini semplici la dottrina più elevata,

Una lingua che sia capace di rispondere alle domande imbarazzanti e di illuminare le ombre del dubbio,

Una lingua di fuoco, così ardente da comunicare la fiamma dell'amore,

Una lingua che di fronte alle miserie umane sappia trovare parole di simpatia e di conforto,

Una lingua capace di sostenere coloro che perdono il coraggio e la speranza.

Una lingua che riesca a far capire al mondo d'oggi ciò che il Verbo, la Parola per eccellenza, ha rivelato agli uomini del suo tempo.

*(tratto da [www.preghiereagesuemaria.it](http://www.preghiereagesuemaria.it))*