

Questo per voi il segno: troverete un bambino avvolto in fasce, che giace in una mangiatoia". E subito apparve con l'angelo una moltitudine dell'esercito celeste che lodava Dio e diceva: "Gloria a Dio nel più alto dei cieli e pace in terra agli uomini che Egli ama". ( Lc 2,4-7.10-14 )

Riflessione: Una grotta povera, semplice e umile. Solo se trasformerò il mio cuore e lo farò povero, semplice e umile come quella grotta, Gesù potrà nascere in me.

Poi, pregando, digiunando e testimoniando con la vita la mia fede potrò farlo nascere negli altri.

*Preghiera spontanea...*

*5 Padre Nostro*

*O Gesù, sii per me forza e protezione.*

2° MISTERO: Gesù amava e dava tutto ai poveri.

" Il giorno cominciava a declinare e i Dodici gli si avvicinarono dicendo: " Congeda la folla, perché vada nei villaggi e nelle campagne d'intorno per alloggiare e trovar cibo, poiché qui siamo in una zona deserta.." Gesù disse loro:

*"Dategli voi stessi da mangiare".* Ma essi risposero: *" Non abbiamo che cinque pani e due pesci..."*. Allora Egli prese i cinque pani e i due pesci e, levati gli occhi al cielo, li benedisse, li spezzò e li diede ai discepoli perché li distribuissero alla folla. Tutti mangiarono e si saziarono e delle parti loro avanzate furono portate via dodici ceste." ( Lc 9,2-13.16-17 )

Riflessione: Gesù amava e cercava in particolare i deboli, i malati, gli emarginati, i peccatori. Anch'io devo amare questi fratelli. Avrei potuto essere uno di loro, ma per dono di Dio sono quello che sono.

*Preghiera spontanea...*

*5 Padre Nostro.*

*O Gesù, sii per noi forza e protezione.*

3° MISTERO: Gesù si è totalmente aperto alla Volontà del Padre

"Allora Gesù andò con loro in un podere, chiamato Getsèmani, e disse ai discepoli: *" Sedetevi qui, mente io vado là a pregare"*. E presi con sé Pietro e i due figli di Zebedeo, cominciò a provare tristezza e angoscia. Disse loro: *" La mia anima è triste fino alla morte; restate qui e vegliate con me"*. E avanzatosi un poco, si prostrò con la faccia a terra e pregava dicendo: *" Padre mio, se è possibile, passi da me questo calice! Però non come voglio io, ma come vuoi Tu!"* E di nuovo, allontanatosi, pregava dicendo: "

*Padre mio, se questo calice non può passare da me senza che io lo beva, sia fatta la Tua volontà"...* E lasciati, si allontanò di nuovo e pregò per la terza volta, ripetendo le stesse parole."(Mt 26,36-39.42-44)

Riflessione: Come può Dio operare in me e attraverso me se non metto a sua disposizione tutto me stesso? Il Signore sa qual è il mio vero bene, devo fidarmi di Lui.

*Preghiera spontanea...*

*5 Padre Nostro*

*O Gesù, sii per me forza e protezione.*

4° MISTERO: Gesù si è donato completamente nelle mani del Padre

" Gesù, alzati gli occhi al cielo, disse: *"Padre, è giunta l'ora, glorifica il Figlio tuo, perché il Figlio glorifichi Te. Poiché Tu gli hai dato potere sopra ogni essere umano, perché Egli dia la vita eterna a tutti coloro che gli hai dato.... Per loro io consacro me stesso, perché siano anch'essi consacrati nella verità"*( Gv 17,1-2.19 )

Riflessione: Nel Getsemani Gesù ha accettato la croce. Nella prova anch'io devo avere piena fiducia nella Provvidenza di Dio. Quando qualcuno soffre devo parlargli dell'infinita Misericordia di Dio.

*Preghiera spontanea...*

*5 Padre Nostro*

*O Gesù, sii per me forza e protezione.*

5° MISTERO: Gesù obbedisce al Padre fino a morire in Croce

*" Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri, come io vi ho amati. Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la vita per i propri amici. Voi siete miei amici, se farete ciò che io vi comando"*. (Gv 15,12-14)

Riflessione: Fino a che punto mi lascio guidare da Dio? Fino a che punto mi consacro a Lui? Fino a che punto mi abbandono a Lui?

*Preghiera spontanea...*

*5 Padre Nostro*

*O Gesù, sii per me forza e protezione.*

6° MISTERO: Gesù ha vinto la morte con la risurrezione

"Mentre le donne erano ancora incerte, ecco due uomini apparire a loro in vesti sfolgoranti. Essendosi

le donne impaurite e avendo chinato il volto a terra, essi dissero loro: *"Perché cercate tra i morti Colui che è vivo? Non è qui, è risuscitato: Ricordatevi come vi parlò quando era ancora in Galilea, dicendo che bisognava che il Figlio dell'uomo fosse consegnato nelle mani dei peccatori, che fosse crocifisso e che risuscitasse il terzo giorno"*.(Lc 24,4-7)

*" I settantadue tornarono pieni di gioia dicendo: " Signore, anche i demoni si sottomettono a noi nel Tuo nome"*. Egli disse: *" Io vedevo satana cadere dal cielo come la folgore. Ecco, io vi ho dato il potere di camminare sopra i serpenti e gli scorpioni e sopra ogni potenza del nemico; nulla vi potrà danneggiare. Non rallegratevi però perché i demoni si sottomettono a voi; rallegratevi piuttosto che i vostri nomi sono scritti nei cieli"* (Lc 10,17-20)

Riflessione: Come possiamo avere paura della morte? Ci attendono risurrezione e la gloria eterna. Amiamo la morte perché essa ci porta a Dio.

*Preghiera spontanea...*

*5 Padre Nostro.*

*O Gesù, sii per me forza e protezione.*

7° MISTERO: Gesù è salito al cielo e ha mandato lo Spirito Santo

*"Poi li condusse fuori verso Betania e, alzate le mani, li benedisse. Mentre li benediceva, si staccò da loro e fu portato verso il cielo. Ed essi, dopo averlo adorato, tornarono a Gerusalemme con grande gioia; e stavano sempre nel tempio lodando Dio"*. ( Lc 24,50-53 )

Riflessione: Lo Spirito Santo è nel mondo; lo Spirito Santo è stato donato a noi. Chiediamo che lo Spirito entri in noi e nel cuore di tutti gli uomini.

*Preghiera spontanea...*

*3 Padre Nostro*

*O Gesù, sii per me forza e protezione.*

Ora contempliamo Gesù che manda lo Spirito Santo sugli Apostoli raccolti in preghiera con Maria.

"Mentre il giorno di Pentecoste stava per finire, si trovarono tutti insieme nello stesso luogo. Venne all'improvviso dal cielo un rombo, come di vento che si abbatte gagliardo, e riempi tutta la casa dove si trovavano. Apparvero loro lingue come di fuoco che si dividevano e si posarono su ciascuno di loro; ed essi furono tutti pieni di Spirito Santo e cominciarono a parlare in altre lingue come lo Spirito dava loro il potere d'esprimersi" (At 2,1-4)

## INTENZIONE

Preghiamo che lo Spirito Santo si effonda nella sua pienezza su di noi, sulle nostre famiglie, sulla Chiesa, sulle comunità religiose, su tutti i battezzati, sugli uomini tutti, particolarmente su quelli che decidono le sorti del mondo, perché lo Spirito Santo ispiri loro pensieri di giustizia e decisioni sagge e guidi i loro passi verso la pace.

*7 Gloria al Padre*

## PREGHIERA FINALE:

O Gesù, è bello per noi stare con Te. Grazie! Grazie per la tua vita, per il tuo amore verso il Padre e per il tuo abbandono alla volontà del Padre. Grazie per averci aperto la strada della salvezza.  
O Maria, aiutaci a rimanere fedeli sulla strada della salvezza e a giungere alla gloria eterna. Amen.

## LITANIE DEL SS. NOME DI GESU'

Gesù, Figlio del Dio vivo	<i>abbi pietà di noi</i>
Gesù, splendore del Padre	"
Gesù, vera Luce eterna	"
Gesù, Re di gloria	"
Gesù, Sole di giustizia	
Gesù, Figlio della Vergine Maria	
Gesù, Amabile	
Gesù, Ammirabile	
Gesù, Dio forte	
Gesù, Padre del secolo futuro	
Gesù, Angelo del gran consiglio	
Gesù, Potentissimo	
Gesù, Pazientissimo	
Gesù, Obbedientissimo	
Gesù, Mite e umile di cuore	
Gesù, amante della castità	
Gesù, che tanto ci ami	
Gesù, Dio della pace	
Gesù, autore della vita	
Gesù, Esempio di ogni virtù	
Gesù, che vuoi la nostra salvezza	
Gesù, nostro Dio	
Gesù, nostro Rifugio	
Gesù, Padre di ogni povero	
Gesù, Tesoro di ogni credente	
Gesù, Buon Pastore	
Gesù, vera Luce	
Gesù, eterna Sapienza	

Gesù, infinita Bontà  
Gesù, nostra Via e nostra Vita  
Gesù, gioia degli Angeli  
Gesù, Re dei patriarchi  
Gesù, Maestro degli apostoli  
Gesù, Luce degli evangelisti  
Gesù, Fortezza dei martiri  
Gesù, Sostegno dei confessori  
Gesù, Purezza delle vergini  
Gesù, Corona di tutti i Santi

Sii a noi propizio  
Sii a noi propizio  
Da ogni peccato  
Dalla tua Giustizia  
Dalle insidie del maligno  
Dallo spirito impuro  
Dalla morte eterna  
Dalla resistenza alle tue ispirazioni  
Per il mistero della tua Incarnazione  
Per la tua Nascita  
Per la tua Infanzia  
Per la tua Vita divina  
Per il tuo lavoro  
Per la tua Agonia e la tua Passione  
Per la tua Croce e il tuo Abbandono  
Per le tue Sofferenze  
Per la tua Morte e Sepoltura  
Per la tua Risurrezione  
Per la tua Ascensione  
Per averci dato la SS. Eucaristia  
Per le tue gioie  
Per la tua gloria

*perdonaci, Gesù*  
*ascoltaci, Gesù*  
*liberaci, Gesù*  
"  
"  
"

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
*perdonaci, o Signore*  
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
esaudiscici, o Signore  
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
*abbi pietà di noi.*

## IL ROSARIO DI GESU'

*Il Rosario di Gesù ricorda i 33 anni della sua vita; è composto da 1 Credo, 33 Padre Nostro e 7 Gloria ed è diviso in 7 Misteri.*

## PREGHIERA INIZIALE:

Gesù mio, in questo momento voglio stare con Te. Tu sei mio Fratello e mio Salvatore. Tu sei rimasto con me e per me: Grazie! Riconoscente per la tua vita, ecco, o Gesù, anch'io all'inizio di questa preghiera Ti affido la mia vita: lascio da parte tutte le preoccupazioni, tutti i problemi, tutto ciò che mi attrae e mi distoglie da Te. Rinuncio al peccato col quale ho distrutto l'amicizia con Te; rinuncio al male, con cui ho reso difficile la nostra amicizia. Depongo ai tuoi piedi, o Gesù, tutto ciò che possiedo; voglio essere totalmente tuo ed essere insieme con Te completamente del Padre.

O Maria, nessuno ha saputo stare con Gesù come Te, perché Egli è cresciuto e si è sviluppato accanto a Te. Sii Tu adesso accanto a me, perché io sappia e possa essere con Gesù. O Maria, prega con me, perché lo Spirito di Gesù si effonda su di me e sia Lui a pregare in me, ripetendo: "Abbà, Padre!" Amen.

- Credo

1° MISTERO: Gesù è nato in una grotta.

" Anche Giuseppe, che era della casa e della Famiglia di Davide, dalla città di Nazareth e dalla Galilea salì in Giudea alla città di Davide, chiamata Betlemme, per farsi registrare insieme con Maria sua sposa, che era incinta. Ora, mentre si trovavano in quel luogo, si compirono per Lei i giorni del parto. Diede alla luce il suo Figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo depose in una mangiatoia, perché non c'era posto per loro nell'albergo....l'angelo disse ai pastori: " Non temete, ecco vi annunzio una grande gioia, che sarà di tutto il popolo: oggi vi è nato nella città di Davide un Salvatore, che è il Cristo Signore.