

## CORONA DEL CUORE

( Usare una comune Corona del Rosario )

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito  
Santo. Amen.

Sulla Croce preghiamo il CREDO:

Io credo in Dio, Padre Onnipotente,  
Creatore del cielo e della terra,  
e in Gesù Cristo, suo unico Figlio,  
nostro Signore, il quale fu concepito  
di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine,  
patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso,  
morì e fu sepolto; discese gli inferi;  
il terzo giorno risuscitò da morte;  
salì al cielo, siede alla destra di Dio  
Padre Onnipotente:  
di là verrà a giudicare i vivi e i morti.  
Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa  
Cattolica, la comunione dei Santi,  
la remissione dei peccati, la risurrezione  
della carne, la vita eterna.  
Amen.

Padre nostro

1 Ave Maria- per la fede  
1 Ave Maria- per la speranza  
1 Ave Maria- per la carità

Gloria

### PRIMA MEDITAZIONE:

*Questa sarà l'alleanza che io concluderò con la  
casa di Israele dopo quei giorni, dice il Signore:  
Porro la mia legge nel loro animo, la scriverò*

*sul loro cuore. Allora io sarò il loro Dio ed essi  
il mio popolo. (Ger. 31,33)*

Padre nostro  
10 Ave Maria  
Gloria

Gesù, mite e umile di cuore,  
rendi il mio cuore simile al Tuo.

### SECONDA MEDITAZIONE:

*Ti farò mia sposa per sempre,  
ti farò mia sposa nella giustizia e nel diritto,  
nella benevolenza e nell'amore,  
ti fiderò con me nella fedeltà  
e tu conoscerai il Signore. (Os 2,21-22)*

Padre nostro  
10 Ave Maria  
Gloria

Gesù, mite e umile di cuore,  
rendi il mio cuore simile al Tuo.

### TERZA MEDITAZIONE:

*Venuti però a Gesù e vedendo che era già  
morto, non gli spezzarono le gambe, ma uno dei  
soldati gli colpì il costato con la lancia re subito  
ne uscì Sangue e Acqua. (Gv.19,34)*

Padre nostro  
10 Ave Maria  
Gloria

Gesù, mite e umile di cuore....

### QUARTA MEDITAZIONE:

*Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate gli  
uni gli altri; come io vi ho amati, così amatevi  
anche voi gli uni gli altri. Da questo tutti  
sapranno che siete miei discepoli, se avrete  
amore gli uni per gli altri. (Gv13,34-35)*

Padre nostro  
10 Ave Maria  
Gloria

Gesù, mite e umile di cuore....

### QUINTA MEDITAZIONE:

*Chi ama  
è paziente e generoso.  
Chi ama  
non è invidioso  
non si vanta  
non si gonfia di orgoglio.  
Chi ama è rispettoso  
non cerca il proprio interesse  
non cede alla collera  
dimentica i torti.  
Chi ama  
non gode dell'ingiustizia,  
la verità è la sua gioia.  
Chi ama  
è sempre comprensivo,  
sempre fiducioso,  
sempre paziente,  
sempre aperto alla speranza. (1 Cor. 13,4-7)*

Padre nostro  
10 Ave Maria  
Gloria  
Gesù, mite e umile di cuore.....

## OTTIENIMI UN CUORE FEDELE

*Santa Maria, Madre di Dio,  
conservami un cuore di fanciullo,  
puro e limpido come acqua di  
sorgente.  
Ottienimi un cuore semplice  
che non si ripieghi  
ad assaporare le proprie tristezze:  
un cuore magnanimo nel donarsi,  
facile alla compassione;  
un cuore fedele e generoso,  
che non dimentichi alcun bene  
e non serbi rancore di alcun male.  
Formami un cuore dolce e umile  
che ami senza esigere di essere  
riamato;  
un cuore grande e indomabile  
così che nessuna ingratitudine  
lo possa chiudere  
e nessuna indifferenza lo possa  
stancare;  
un cuore tormentato  
dalla gloria di Gesù Cristo,  
ferito dal suo grande Amore  
con una piaga che non rimargini  
se non in Cielo.*

( P. Grandmaison)



Tratto da: <http://www.piccolifigli dellaluce.it>

## CORONA DEL CUORE

